

Icans → Agglomération

■ DURTOL

Journée d'échanges autour de la fibrose

Pour améliorer la qualité de vie des patients atteints de fibrose pulmonaire idiopathique, les équipes médicales du CHU de Clermont-Ferrand et de la clinique médicale de cardio-pneumologie de Durtol, en partenariat avec la fondation du souffle, l'association de patients Pierre-Enjalran FPI (APEFPI) et Roche Pharma France, lancent la 3^e édition de la campagne J'ose contre la fibrose, demain samedi, de 10 heures à 15 h 30.



CLINIQUE. 3^e édition de la campagne J'ose contre la fibrose, demain samedi, de 10 heures à 15 h 30. PHOTO D'ARCHIVES

Un programme d'accompagnement autour du sport et du bien-être

Cet événement a pour objectif de créer un moment d'échanges avec les patients atteints de cette maladie et leur entourage, afin de leur proposer des outils et conseils pratiques pour mieux vivre la maladie au quotidien.

La fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) est une

maladie rare et grave qui atteint les poumons

La fibrose pulmonaire idiopathique est diagnostiquée chez plus de 4.000 personnes chaque année en France. Elle touche majoritairement les hommes âgés de plus de 50 ans.

La maladie se traduit par une altération des poumons qui se rigidifient et ne parviennent plus à assurer correctement la fonction respiratoire. Des gestes simples du quotidien, comme monter un étage en prenant l'escalier, deviennent progressivement une épreuve pour

les patients, qui sont pris d'essoufflement et tousent fréquemment.

J'ose contre la fibrose est un programme d'accompagnement autour du

sport et du bien-être. Exercices de respiration, d'entraînement à l'effort, conseils nutritionnels, développement de la confiance en soi et de gestion du stress... Les participants à cette 3^e édition bénéficieront de nombreux conseils de la part des personnels hospitaliers (pneumologues, infirmières...) accompagnés de l'association APEFPI. Par ailleurs, ils pourront assister à diverses sessions d'information et ateliers collectifs autour des différents sujets liés à la maladie. ■

➔ **Pratique.** Rendez-vous demain samedi, à la clinique médicale de cardio-pneumologie de Durtol.

CENTENAIRE
LA MONTAGNE

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR www.lamontagne.fr