SANTÉ ■ Une convention a été signée jeudi dernier entre la clinique médicale de Durtol et le Dahlir 63

Pour garder le rythme après la clinique

La clinique médicale de cardio-pneumologie de Durtol travaille avec le Dahlir 63 pour accompagner les patients vers la pratique d'une activité physique à la sortie de la clinique.

Thierry Senzier
thierry.senzier@centrefrance.com

TRAITEMENT. Les patients pris en charge à la clinique peuvent être atteints de pathologies cardiaques, respiratoires et/ou métaboliques. PHOTO HERVÉ CHELLÉ

Rien ne vaut un exemple pour bien comprendre le partenariat qui a été conclu jeudi dernier, à Durtol, entre la clinique médicale de cardio-pneumologie et l'association Dahlir (Dispositif d'accompagnement de l'humain vers des loisirs intégrés et réguliers). Anaïs Charra, responsable territoriale du Dahlir pour le Puy-de-Dôme, évoque le cas d'une patiente souffrant d'insuffisance respiratoire. Elle a été prise en charge au sein de la clinique où elle a suivi un programme d'éducation thérapeutique, et notamment un cycle d'activités physiques adaptées.

Marche, gym douce, tir à l'arc et même VTT

À sa sortie, la quinquagénaire a été accompagnée par l'association, dans le cadre de son dispositif Dahlir Santé, qui l'a aidée à intégrer un club sportif et à poursuivre ainsi une activité physique en dehors de la clinique. Aujourd'hui, cette femme pratique régulièrement de l'aquagym…

« Leur rééducation effectuée, certains patients nous confiaient qu'ils étaient totalement démunis une fois rentrés chez eux, confirme Hervé Lac, directeur de la clinique. Ce partenariat a pour objectif de leur proposer un meilleur accompagnement à leur sortie de la clinique ».

Il s'agit de la première convention de ce type signée dans la région AuRA entre le Dahlir et un établissement de santé. L'aboutissement d'une expérimentation de dix-huit mois environ dont Anaïs Charra dresse le bilan. « Nous avons déjà accompagné environ 80 personnes, dont 50 depuis le début de cette année. Nous sommes présents tous les lundis à la clinique. Nous rencontrons les patients volontaires et nous essayons de comprendre leurs besoins, leurs attentes. Puis nous nous mettons en relation avec le club qui a été choisi, en fonction de la demande et du lieu de vie de la personne ».

En 2019, une quinzaine de patients de la clinique ont déjà adhéré à un club pour pratiquer toutes sortes d'activités, de la marche ou la gym douce jusqu'au tir à l'arc, en passant par le VTT à assistance électrique.

Fort de ces chiffres encourageants, le Dahlir 63 travaille avec d'autres établissements comme le CHU Gabriel-Montpied ou la clinique de la Plaine, en vue de prochaines contractualisations. ■

EN BREF

Le Dahlir

Née en Haute-Loire en 2012, l'association Dahlir est aujourd'hui présente dans les quatre départements auvergnats ainsi que dans l'Ain, la Loire et le Rhône. Dans le Puy-de-Dôme notamment, c'est elle qui coordonne le Dapap (dispositif d'accompagnement à la pratique d'activité physique), financé par l'Agence régionale de santé et la direction départementale de la cohésion sociale.

La clinique

La CMCP de Durtol est un établissement de soins de suite et de réadaptation spécialisé en cardiologie et pneumologie. Elle prend en charge quelque 1.700 patients par an.